

CENTRO ACTIVALGABA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES
10:00 - 11:00 Pilates (Máx 6)	09:30 - 10:30 Pilates (Máx 6)	10:00 - 11:00 Pilates (Máx 6)	09:30 - 10:30 Pilates (Máx 6)
11:15 - 12:15 Ejercicio terapéutico (Máx 6)	10:30 - 11:30 Entrenamiento personal (Máx 1)	11:15 - 12:15 Ejercicio terapéutico (Máx 6)	10:30 - 11:30 Entrenamiento personal (Máx 1)
12:30 - 13:30 Entrenamiento personal (Máx 1)	11:30 - 12:30 Revisión nutrición (Máx 1)	12:30 - 13:30 Entrenamiento personal (Máx 1)	11:30 - 12:30 Revisión nutrición (Máx 1)
18:30 - 19:30 Circuito funcional (Máx 7)	12:30 - 13:30 Primera visita nutrición (Máx 1)	18:30 - 19:30 Circuito funcional (Máx 7)	16:45 - 17:45 Circuito funcional (Máx 7)
19:30 - 20:30 Circuito funcional (Máx 7)	16:45 - 17:45 Circuito funcional (Máx 7)	19:30 - 20:30 Circuito funcional (Máx 7)	18:15 - 19:15 Pilates (Máx 6)
20:30 - 21:30 Circuito funcional (Máx 7)	18:15 - 19:15 Pilates (Máx 6)	20:30 - 21:30 Circuito funcional (Máx 7)	19:30 - 20:30 Pilates (Máx 6)
	19:30 - 20:30 Pilates (Máx 6)		20:30 - 21:30 Circuito funcional (Máx 7)
	20:30 - 21:30 Circuito funcional (Máx 7)		